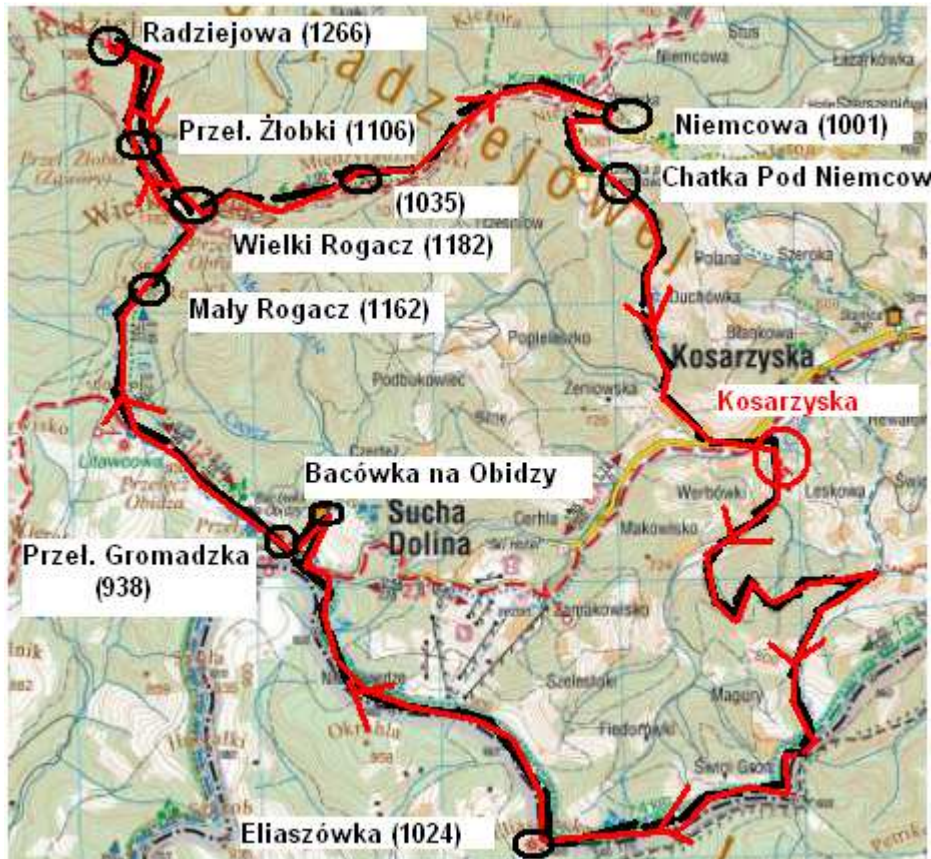


BESKID SADECKI- Kosarzyska- Elaiszówka- Obidza- Wielki Rogacz- Radziejowa- Niemcowa- Kosarzyska- 15.08.2014r.

Kosarzyska (Ośrodek Wypoczynkowy Iskra)-ścieżka czerwona rowerowa- Zaczerczyk- szlak niebieski- Magury- Świni Groń- Elaiszówka (1024)- Przełęcz Gromadzka- Bacówka na Obidzy (931)- Przełęcz Gromadzka (938)- Mały Rogacz (1162)- Przełęcz Obrazek- Wielki Rogacz (1182)- Przełęcz Żłobki (1106)- Radziejowa (1266)- Wielki Rogacz- Międzyradziejówki (1035)- Kramarka- Niemcowa (1001)- Chatka pod Niemcową- wzdłuż strumyka Rohacz- Kosarzyska (Ośrodek Wypoczynkowy Iskra)

Długość: 20km Przewyższenie: 980m Czas przejścia: 7godz. 30min. GOT=27 BZ.09



Kosarzyska (Ośrodek Wypoczynkowy Iskra)- (czerwony szlak rowerowy i fragment szlaku pieszego niebieskiego)- Zaczerczyk

Długość: 3km Przewyższenie: 300m Czas przejścia: 1godz. 30min. GOT=6

Zaczerczyk- niebieski szlak pieszy- Elaiszówka (1024)

Długość: 2km Przewyższenie: 200m Czas przejścia: 1 godz. GOT= 4

Elaiszówka (1024)- Przełęcz Gromadzka (938)- Bacówka na Obidzy (931)- Przeł. Gromadzka

Długość: 3km Przewyższenie: 0m Czas przejścia: 1godz. GOT=3

Przełęcz Gromadzka (938)- Mały Rogacz (1162)- Wielki Rogacz (1182)

Długość: 3km Przewyższenie: 260m Czas przejścia: 1 godz. 15min. GOT=4

Wielki Rogacz (1182)- Przełęcz Żłobki (1106)- Radziejowa (1266)

Długość: 1,5km Przewyższenie: 160m Czas przejścia: 25min. GOT=2

Radziejowa (1266)- Przełęcz Żłobki (1106)- Wielki Rogacz (1182)  
Długość: 1,5km Przewyższenie: 40m Czas przejścia: 30min. GOT=1

Wielki Rogacz (1182)- Międzyradziejówki (1035)- Kramarka-Niemcowa (1001)  
Długość: 3km Przewyższenie: 20m Czas przejścia: 45min. GOT=4

Niemcowa (1001) – Chatka pod Niemcową- szlak wzdłuż strumyka Rohacz- Kosarzyska  
(Ośrodek Wypoczynkowy Iskra)  
Długość: 3km Przewyższenie: 0m Czas przejścia: 1godz. GOT=3