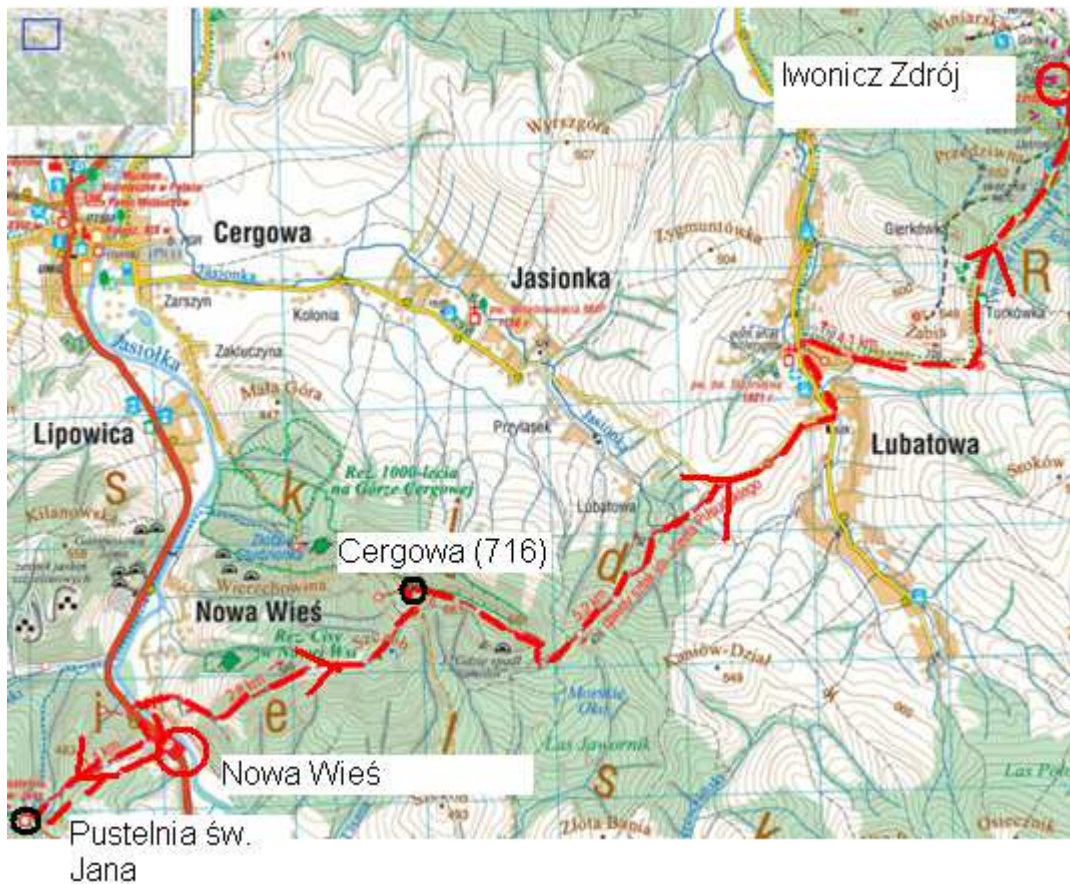


BESKID NISKI:

Nowa Wieś k/Dukli- czerwony szlak- Pustelnia św Jana z Dukli- czerwony szlak-
Nowa Wieś k/Dukli- Cergowa (716)- Lubatowa- Turkówka- Iwonicz Zdrój BW.02
Odległość: 15,1km Przewyższenia: 704m Czas przejścia: 4 godz. 50min. GOT: 23



Nowa Wieś (351)- droga krzyżowa- pustelnia św. Jana z Dukli
Odległość: $1,4+0,5= 1,9$ km Przewyższenie: $150+50= 200$ m Czas przejścia: 45min.
GOT=4

Pustelnia św. Jana z Dukli- Nowa Wieś
Odległość: $1,4\text{km}+ 0,13\text{km}=1,53\text{km}$, Przewyższenie: 14m Czas przejścia: 25min.
GOT=2

Nowa Wieś (370)- Cergowa (716) GOT: 7
Odległość: 2,8km Przewyższenie: 370m Czas przejścia: 1 godz. 30min.

Cergowa- Lubatowa (400) GOT: 5
Odległość: 5,2km Przewyższenie: 50m Czas przejścia: 1 godz. 15min.

Lubatowa- Iwonicz Zdrój (380) GOT: 5
Odległość: 4,1km Przewyższenie: 120m Czas przejścia: 1 godz. 10min.

