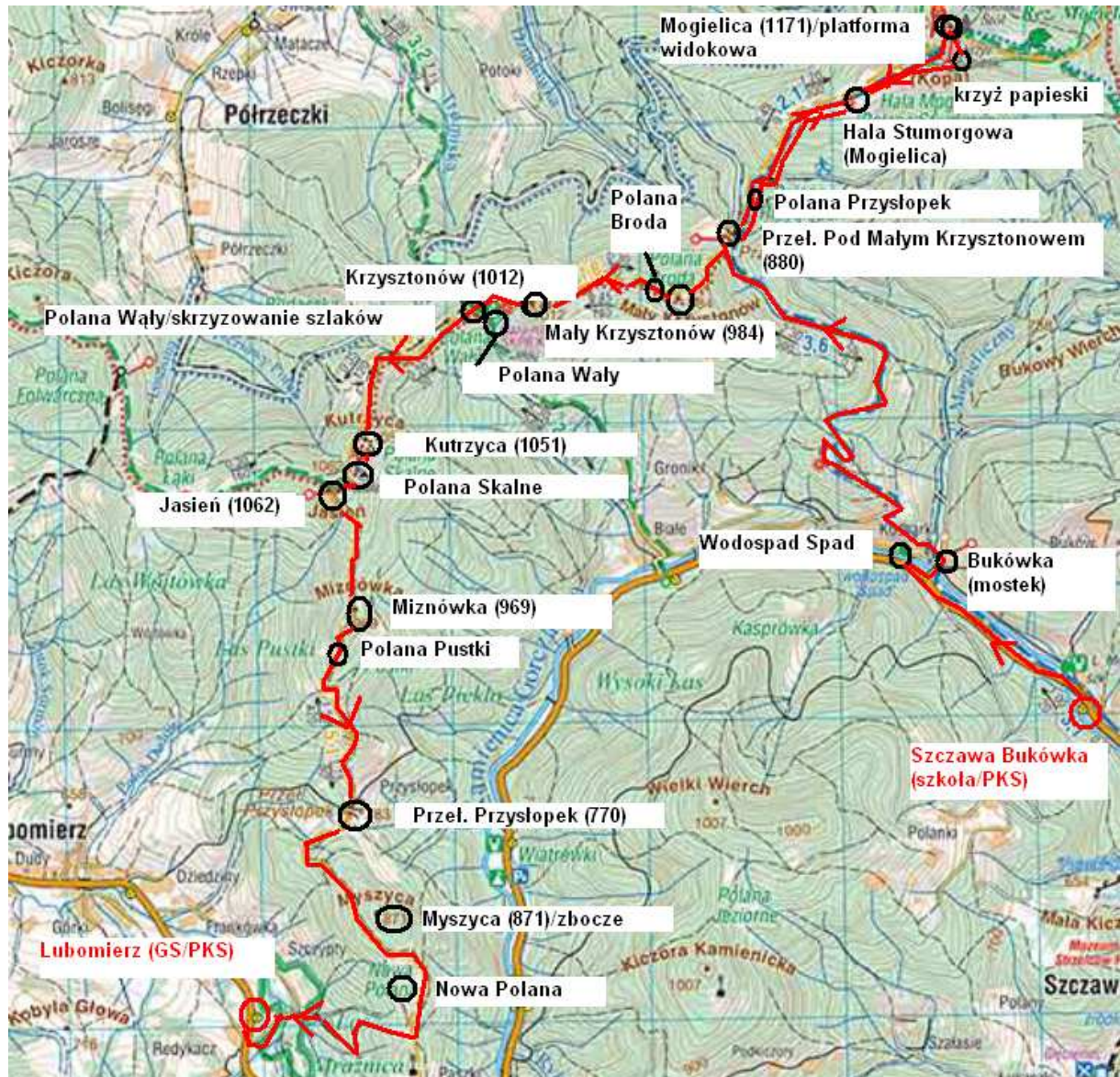


BESKID WYSPOWY:

Szczawa- Bukówka (szkoła/PKS)- szlak niebieski- bez szlaku- Wodospad Spad- bez szlaku- Bukówka (most)- Koszarki- Przeł. Pod Małym Krzysztonowem (880)- Hala Mogielica/Polana Stumorgowa – Mogielica (1071)/platforma widokowa- krzyż papieski- Przeł. Pod Małym Krzysztonowem (880)- szlak żółty- Mały Krzysztonów (984)- Polana Broda- Polana Wały/skrzyżowanie szlaków- Krzysztonów (1012)- Kutrzyca (1051)- Polana Skalne- Jasiień (1062)- szlak żółty- Miznówka (969)- Polana Pustki- Przełęcz Przysłopiek (770)- Myszyca (871)/zbocze- Nowa Polana- szlak żółty- bez szlaku- Lubomierz (GS/PKS)

Odległość: 14,9km Przewyższenia: 957m Czas przejścia: 7godz. GOT=23



Szczawa- Bukówka (szkoła/PKS)- szlak niebieski- - bez szlaku- Wodospad Spad- bez szlaku- Bukówka (most)

Odległość: 1,8km Przewyższenia: 0m GOT=2

Bukówka (most)- Koszarki- Przeł. Pod Małym Krzysztonowem (880)- Hala Mogielica/Hala Stumorgowa – Mogielica (1071)/platforma widokowa
Odległość: 5,4km Przewyższenia: 601m GOT=10

Mogielica (1071)/platforma widokowa- krzyż papieski- Przeł. Pod Małym Krzysztonowem (880)- szlak żółty- Mały Krzysztonów (984)- Polana Broda- Polana Wały/skrzyżowanie szlaków
Odległość: 4,1km Przewyższenia: 150m GOT=5

Polana Wały/skrzyżowanie szlaków- Krzysztonów (1012)- Kutrzyca (1051)- Polana Skalne- Jasień (1062)
Odległość: 1,6km Przewyższenia: 100m GOT=3

Jasień (1062)- szlak żółty- Miznówka (969)- Polana Pustki- Przełęcz Przysłopek (770)- Myszyca (871)/zbocze- Nowa Polana- szlak żółty- bez szlaku- Lubomierz (GS/PKS)
Odległość: 2km Przewyższenia: 106m GOT=3