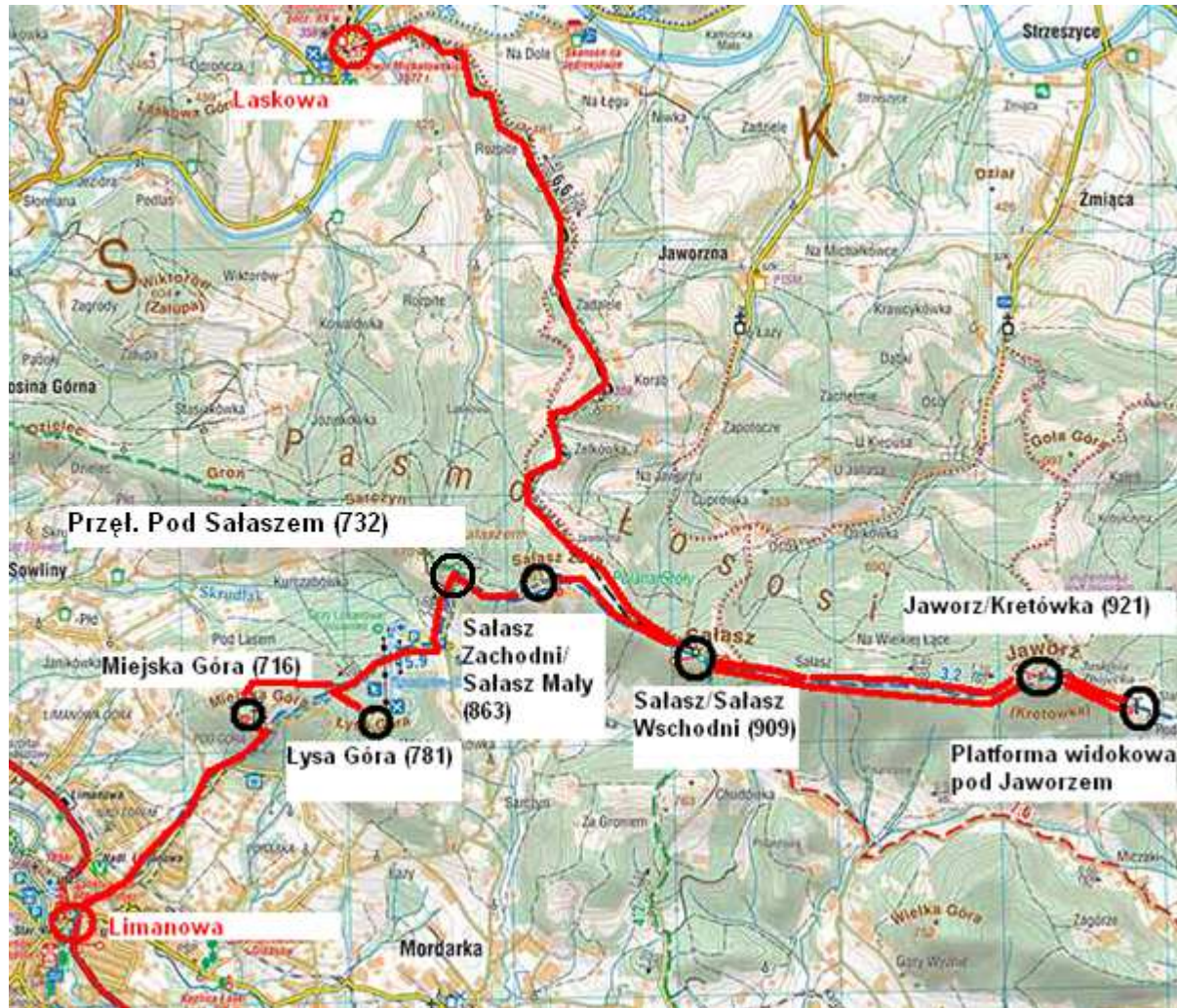


BESKID WYSPOWY/Pasmo Łososińskie:

Limanowa- szlak niebieski- szlak żółty- Miejska Góra/Chłopska Góra (716)- szlak żółty-
Łysa Góra (781)- szlak żółty- szlak niebieski- Przeł. Pod Sałaszem (732)- Sałasz
Zachodni/Sałasz Mały (863)- Sałasz/Sałasz Wschodni (909)- Jaworz/Kretówka (921)-
platforma widokowa Pod Jaworzem- Jaworz/Kretówka (921)- szlak niebieski- Sałasz/Sałasz
Wschodni (909)- szlak niebieski- szlak czarny- Laskowa
Odległość: 22,3km Przewyższenie: 1016m Czas przejścia: 8godz. GOT=32 BZ.06



Limanowa- szlak niebieski- szlak żółty- Miejska Góra/Chłopska Góra (716)

Odległość: 2,6km Przewyższenie: 312m GOT=6 BZ.06

Miejska Góra/Chłopska Góra (716)- szlak żółty- Łysa Góra (781)

Odległość: 1,6km Przewyższenie: 180 m GOT=4 BZ.06

Łysa Góra (781)- szlak żółty- szlak niebieski- Przeł. Pod Sałaszem (732)

Odległość: 2,4km Przewyższenie: 100m GOT=3 BZ.06

Przeł. Pod Sałaszem (732)- Sałasz Zachodni/Sałasz Mały (863)

Odległość: 1,4km Przewyższenie: 144m GOT=2 BZ.06

Sałasz Zachodni/Sałasz Mały (863)- Sałasz/Sałasz Wschodni (909)

Odległość: 0,6km Przewyższenie: 44m GOT=1 BZ.06

Sałasz/Sałasz Wschodni (909)- Jaworz/Kretówka (921)

Odległość: 2,6km Przewyższenie: 66m GOT=3 BZ.06

Jaworz/Kretówka (921)- platforma widokowa Pod Jaworzem- Jaworz/Kretówka (921)

Odległość: 1,6km Przewyższenie: 120m GOT=3 BZ.06

Jaworz/Kretówka (921)- szlak niebieski- Sałasz/Sałasz Wschodni (909)

Odległość: 2,6km Przewyższenie: 53m GOT=3 BZ.06 136

Sałasz/Sałasz Wschodni (909)- szlak niebieski- szlak czarny- Laskowa

Odległość: 6,9km Przewyższenie: 24m GOT=7 BZ.06