

GORCE:

Rabka Zdrój (Zaryte/szkoła/PKS)- szlak niebieski- Polczakówka/Królewska Góra (588)/platforma widokowa- Przeł. Pod Grzebieniem (569)- bez szlaku- Grzebień (629)- bez szlaku- Przeł. Pod Grzebieniem (569)- szlak niebieski- Rabka Zdrój (ul. Chopina)- szlak czarny-Rabka Zdrój (Park Zdrojowy)- Rabka Zdrój (cmentarz wojenny/tężnia solankowa)- szlak czarny-Rabka Zdrój (Park Zdrojowy)- Rabka Zdrój (ul. Chopina)- szlak niebieski- Rabka Zdrój (Plasówka)- Przeł. Pod Grzebieniem (569)- Olszówka- Stawiska- bez szlaku- Łęgi- Chabówka (705)- Potaczkowa (746)- szlak czarny- Podobin- Adamczykowa (611)- Mszana Dolna (Pacholki)- Mszana Dolna (Dworzec PKS)- Mszana Dolna (OSR Słoneczny/ul. Słoneczna)

Odległość: **24,6km** Przewyższeń: **912m** Czas przejścia: **9godz.** GOT=35



Rabka Zdrój (Zaryte)- szlak niebieski- Królewska Góra/Polczakówka (588)/platforma widokowa- Przeł. Pod Grzebieniem (569)

Odległość: 2,4km Przewyższeń: 144m Czas przejścia: 1godz. GOT=4

Przeł. Pod Grzebieniem (569)- bez szlaku- Grzebień (677)- bez szlaku- Przeł. Pod Grzebieniem (569)

Odległość: 1,6km Przewyższeń: 108m GOT=3

Przeł. Pod Grzebieniem (569)- szlak niebieski- Rabka Zdrój (ul. Chopina)- szlak czarny- Rabka Zdrój (Park Zdrojowy)- Rabka Zdrój (cmentarz wojenny/tężnia solankowa)

Odległość: 2,3km Przewyższeń: 28m GOT=3

Rabka Zdrój (cmentarz wojenny/tężnia solankow)- szlak czarny-Rabka Zdroj (Park Zdrojowy)- Rabka Zdrój (ul. Chopina)- szlak niebieski- Rabka Zdrój Plasówka-
Odległość: 2,8km Przewyższeń: 66m GOT=4

Rabka Zdrój Plasówka- Przęł. Pod Grzebieniem (610)- Olszówka
Odległość: 3,2km Przewyższeń: 102m GOT=4

Olszówka- szlak niebieski- Stawiska- bez szlaku- Łęgi- Chabówka (705)- Potaczkowa (746)
Odległość: 3,8km Przewyższeń: 276m GOT=7

Potaczkowa (746)- szlak czarny- Podobin- Adamczykowa (611)- Mszana Dolna (Pacholki)-
Mszana Dolna (Dworzec PKS)- Mszana Dolna (OSR Słoneczny/ul. Słoneczna)
Odległość: 8,5km Przewyższeń: 188m GOT=10