

PIENINY WŁAŚCIWE- WZDŁUŻ PRZEŁOMU DUNAJCA+ spływ Dunajcem:

Szczawnica (PKS/Centrum/Halka)- Szczawnica (kolejka krzesiówkowa)- Szczawnica (Zawodzie)- Szczawnica Niżna- droga pienińska- Szczawnica (Pawilon Wystawowy PPN)- Szczawnica (prom)- Szczawnica (TPG)- szlak czerwony- Huta- Cerveny Klastor- Sromowce Niżne (kładka)- Sromowce Niżne (przystań) + spływ tratwą po Dunajcu ze Sromowiec Niżnych do Szczawnicy

Odległość: 12,5 km Przewyższenie: 414m Czas przejścia: 5godz. GOT=17 BZ.08



PIENINY WŁAŚCIWE- PALENICA:

Szczawnica (przystań)- szlak czarny- Szczawnica (kolejka krzesiówkowa na Palenicę)- Szczawnica (PKS/Halka) + wjazd do góry i na dół kolejką krzesiówkową na Palenicę (722)

Odległość: 2 km Przewyższenie: 78m Czas przejścia: 30min. GOT=3 BZ.08