

## PIENINY SPISKIE:

Trybska Przełęcz (745)/przystanek- bez szlaku- Grandeus (795)/wieża- szlak czerwony- Dursztyn- Żar (883)- Przełęcz Przesła (675)- Barwinkowa Góra (725)- Przełęcz (660)- Cisówka/Złotne (777)/zbocze- Cisówka- Tabor- Niedzica (Zamek Pieniński)  
Odległość: 15km Przewyższeń: 397m Czas przejścia: 5godz. GOT=20



Trybska Przełęcz (745)/przystanek- bez szlaku- Grandeus (795)/wieża  
Odległość: 1,8km Przewyższeń: 60m GOT=3

Grandeus (795)/wieża- szlak czerwony- Dursztyn  
Odległość: 2km Przewyższeń: 0m GOT=2

Dursztyn- Żar (883) (Branisko)  
Odległość: 3,2km Przewyższeń: 244m GOT=5

Żar (883)- Przełęcz Przesła (675)- Przełęcz Przesła (675)- Barwinkowa Góra (725)- Przełęcz (660)- Cisówka/Złotne (777)/zbocze  
Odległość: 4,9km Przewyższeń: 88m GOT=7

Cisówka/Złotne (777)/zbocze- Cisówka- Tabor- Niedzica (Zamek Pieniński)  
Odległość: 3,1km Przewyższeń: 5m GOT=3